

Mini-guía para obtener aumentos

1. Cuánto deberías ganar tras considerar inflación de 2022 (multiplica tu sueldo actual por 1.08):

2. Agenda una reunión 1:1 con tu jefe(a) a través de un correo electrónico que lea algo como esto:

"Quisiera platicar contigo sobre mi salario actual. Después de investigar un poco sobre el mercado y tras considerar como la inflación (8% actualmente) ha afectado mi poder adquisitivo al incrementar mi costo de vida, creo que un aumento es apropiado. Me encanta trabajar en _____, creo que mi equipo es fenomenal, y me encantaría seguir trabajando aquí, entonces me encantaría encontrar un monto que se ajuste mejor para poder seguir dando todo lo que puedo a mi trabajo. ¿En qué día y horario podríamos tener esta plática?"

3. Puntos a tu favor (además de la inflación, enlista logros, nuevas responsabilidades, y todo valor adicional que has traído desde la última vez que recibiste un aumento):

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

4. Durante la reunión asegúrate de incluir todos estos puntos a tu favor para tener una conversación como esta:

"Creo que estarás de acuerdo que en el pasado he apoyado a que el equipo logre _____. Este trabajo me ha traído grandes satisfacciones, si hay una cosa que cambiaría es que mi salario actual se estableció hace _____ meses y ya no refleja el nivel de responsabilidades que mi rol representa. Originalmente, por ejemplo, la descripción de mi rol no incluía _____ que es algo que he realizado durante los últimos _____ meses. Me encantaría seguir creciendo dentro de esta compañía y ver que puedo lograr dentro de este rol, pero mi salario actual no está actualmente reflejando el nivel de inflación en el país/la ciudad y mis gastos se han incrementado ____% en los últimos 6 meses. Para poder seguir alcanzando las metas y seguir dando todo lo que puedo a la empresa este es el monto que tengo en mente: \$_____"